

**MENUS ALLERGENES DE LA CAISSE DES ÉCOLES DU 20E - FÉVRIER 2026**

	Lundi 2 février 2026		ALLERGENES	Mardi 3 février 2026		ALLERGENES	Mercredi 4 février 2026		ALLERGENES	Jeudi 5 février 2026		ALLERGENES	Vendredi 6 février 2026		ALLERGENES
	Écoles	Collèges		Écoles	Collèges		Écoles	Écoles		Collèges	Écoles		Collèges		
Entrée	Velouté courgette, butternut et carottes		céleri, lait	Salade verte et maïs		moutarde, sulfites				Carottes râpées vinaigrette		moutarde, sulfites		Endives et pommes vinaigrette	moutarde, sulfites
Plat	Galette œuf fromage		gluten, œuf, lait	Poisson pané sauce yaourt		poisson, gluten, lait	Sauté de jeune bovin sauce moutarde		gluten, lait	Curry de chou fleur au lait de coco		lait, gluten	Poulet rôti LR et sauce ketchup maison		sulfites
Alt végété	/			/			Boulettes pois chiche et blé sauce moutarde		gluten, lait	Collèges : sauté de bœuf sauce moutarde		gluten, lait	Pané croustillant au fromage et ketchup maison		gluten, lait
Garniture				Riz		/	Orge		gluten	Pommes de terre		/	Poêlée de ratatouille		/
Laitage	Yaourt à la framboise		lait	St Nectaire AOP		lait	Yaourt nature		lait	Comté AOP		lait	Camembert		lait
Dessert	Crêpe nature et pâte à tartiner maison		gluten, œuf, lait, fruits à coque	Compote de fruits maison		/	Fruit de saison		/	Fruit de saison		/	Compote de fruits maison		/
Goûter	Baguette et confiture de fraise - Fruit de saison		gluten	Baguette et chocolat - Lait		gluten, lait	Baguette et Fromage - Compote		gluten, lait	Baguette et confiture d'abricot - Lait		gluten, lait	Baguette viennoise chocolat - Fruit de saison		gluten, lait
	Lundi 9 février 2026		ALLERGENES	Mardi 10 février 2026		ALLERGENES	Mercredi 11 février 2026		ALLERGENES	Jeudi 12 février 2026		ALLERGENES	Vendredi 13 février 2026		ALLERGENES
	Écoles	Collèges		Écoles	Collèges		Écoles	Écoles		Collèges	Écoles		Collèges		
Entrée	/			Houmous de pois chiche & pain tranché		gluten				Salade verte et maïs vinaigrette		moutarde, sulfites			
Plat	Hamburger : pain bun, effiloché de porc sauce barbecue, salade verte		gluten, sulfites	Dahl de lentilles aux épinards		céleri, lait	Œufs brouillés maison		œuf, lait	Poisson pané garni		poisson, lait, gluten	Émincé de jeune bovin sauce provençale		gluten
Alt végété	Pané végétal		gluten	/			/			/			Mini falafels et houmous de pois chiche		gluten
Garniture	Pommes sourire		/	Riz		/	Coquillettes et sauce pesto maison		gluten, lait	Purée de patate douce		lait	Semoule		gluten
Laitage	Cantal AOP		lait	Yaourt nature		lait	Camembert		lait	Yaourt nature		lait			
Dessert	Fruit de saison		/	Fruit de saison		/	Compote de fruits maison		/	Fondant au chocolat		soja, œuf, gluten	Verrine maison yaourt en poche / purée de pomme banane / éclats de galettes		lait, gluten, œuf
Goûter	Baguette et confiture d'abricot - Compote		gluten	Baguette et fromage - Fruit de saison		gluten, lait	Baguette viennoise chocolat - Fruit de saison		gluten, lait	Baguette et confiture de fraise - Lait		gluten, lait	Baguette et chocolat - Compote		gluten, lait
	Lundi 16 février 2026		ALLERGENES	Mardi 17 février 2026		ALLERGENES	Mercredi 18 février 2026		ALLERGENES	Jeudi 19 février 2026		ALLERGENES	Vendredi 20 février 2026		ALLERGENES
	Écoles	Collèges		Écoles	Collèges		Écoles	Écoles		Collèges	Écoles		Collèges		
Entrée	Maquereaux à la tomate		poisson	Velouté de carottes		lait	Œufs durs et mayonnaise maison		œuf, moutarde	Salade de lentilles vinaigrette		moutarde, sulfites	Velouté de butternut		lait
Plat	Pâtes		gluten	Poisson pané		gluten, poisson	Galette œuf et fromage		gluten, lait, œuf	Gratin de gnocchis à la sauce tomate		gluten, lait, céleri	Grignottes de poulet		/
Alt végété	bolognaise végétarienne aux boulettes de jacquier		gluten	/			Salade verte et maïs		moutarde, sulfites				Falafels pois chiche courgettes coriandre		gluten
Garniture	à la bolognaise		/	Pommes de terre et épinards à la crème		lait							Potatoes et sauce yaourt		lait
Laitage	Crème dessert au chocolat		lait	écoles : St Nectaire AOP		lait	Yaourt nature		lait	Fromage blanc nature en vrac et miel		lait	St Nectaire AOP		lait
Dessert	Fruit de saison		/	Ile flottante maison		lait, œuf	Compote de fruits maison		/	Fruit de saison		/	Salade de fruits maison		/
Goûter	Baguette et chocolat - Lait		gluten, lait	Baguette et fromage - Fruit de saison		gluten, lait	Baguette et confiture d'abricot - Fruit de saison		gluten	Baguette viennoise au chocolat - Compote		gluten, lait	Baguette et confiture de fraise - Fruit de saison		gluten
	Lundi 23 février 2026		ALLERGENES	Mardi 24 février 2026		ALLERGENES	Mercredi 25 février 2026		ALLERGENES	Jeudi 26 février 2026		ALLERGENES	Vendredi 27 février 2026		ALLERGENES
	Écoles	Collèges		Écoles	Collèges		Écoles	Écoles		Collèges	Écoles		Collèges		
Entrée													Œufs durs mayonnaise maison		œuf
Plat	Dahl de lentilles aux épinards		céleri, lait	Filet de poisson sauce beurre blanc		poisson, lait, gluten	Nuggets de poulet sauce tartare maison		gluten, œuf	Sauté de poulet sauce crème		gluten, lait	Couscous végétarien		gluten
Garniture	Riz		/	Purée de patate douce		lait	Poêlée de légumes maison		céleri	Haricots verts		/	Semoule		gluten
Laitage	Emmental		lait	Yaourt citron		lait	Ortolan		lait	Cantal AOP		lait	Yaourt framboise		lait
Dessert	Fruit de saison		/	Tresses aux pommes		gluten, lait, œuf	Compote de pommes maison		/	Gâteau maison vanille		gluten, œuf	Fruit de saison		/
Goûter	Barre de céréale abricot - Jus de fruits		gluten, soja, sulfites	Muffin au chocolat - Lait		lait, gluten, œuf, soja	Madeleine aux œufs - Lait au chocolat		lait, œuf, gluten	Biscuit aux pépites de chocolat - Jus de fruits		lait, gluten, soja	Galettes au beurre - Lait à la fraise		gluten, œuf, lait

D'après le règlement INCO sur l'information du consommateur sur les produits alimentaires, qui découle du Règlement n°1169/2011 et du décret n° 2015-447, il est obligatoire de présenter clairement les allergènes sur les menus en restauration collective. La liste des **14 allergènes** à déclaration obligatoire (ADO) est la suivante :



Crustacés



Œufs



Lupin



Mollusques



Poisson



Soja



Lait



Fruits à coque



Arachides



Moutarde



Sulfites



Sésame



Gluten



Céleri

