

MENUS ALLERGENES - AVRIL 2026

	Lundi 6 avril 2026		ALLERGENES	Mardi 7 avril 2026		ALLERGENES	Mercredi 8 avril 2026		ALLERGENES	Jeudi 9 avril 2026		ALLERGENES	Vendredi 10 avril 2026		ALLERGENES	
	Écoles	Collèges		Écoles	Collèges		Écoles	Collèges		Écoles	Collèges		Écoles	Collèges		
Entrée	FERIÉ		/				/			Tartinable de carottes au miel		lait	Carottes râpées vinaigrette		moutarde, sulfites	
Plat protidique				Bouchées marocaines et houmous de pois chiche		/	Pâtes		gluten	Sauté de dinde au jus		gluten	Falafels sauce tartare		gluten, œuf, moutarde	
Alt végétarienne				/		/		à la bolognaise végétarienne		gluten	Œufs durs		œuf			
Garniture				Pommes de terre et carottes		/	à la bolognaise			Pommes de terre au paprika et ciboulette		/	Semoule		gluten	
Produit laitier				Crème dessert au chocolat		lait	Camembert portion		lait	Carré du Perche		lait	Fromage blanc en vrac et miel		lait	
Dessert				Fruit de saison		/	Compote de pommes maison		/	Fondant au chocolat		œuf, lait, soja	Fruit de saison		/	
Goûter écoles				Baguette et confiture de fraise - lait		gluten, lait	Baguette viennoise au chocolat -		gluten, œuf	Baguette et confiture abricot - fruit de saison		gluten	Baguette et fromage - Compote		gluten, lait	
VACANCES SCOLAIRES																
	Lundi 13 avril 2026		ALLERGENES	Mardi 14 avril 2026		ALLERGENES	Mercredi 15 avril 2026		ALLERGENES	Jeudi 16 avril 2026		ALLERGENES	Vendredi 17 avril 2026		ALLERGENES	
	Écoles	Collèges		Écoles	Collèges		Écoles	Collèges		Écoles	Collèges		Écoles	Collèges		
Entrée	Carottes et betteraves, sauce vinaigrette au jus de pomme		moutarde, sulfites							Salade de lentilles & dés de feta		moutarde, sulfites, lait	Carottes râpées vinaigrette		moutarde, sulfites	
Plat protidique	Poulet basquaise		gluten	Poisson pané		poisson, gluten	Œufs brouillés maison		œuf, lait	Sauté de bœuf bio au jus		gluten	Boulettes de lentilles à l'italienne		gluten	
Alt végétarienne	boulettes végétariennes sauce		gluten	/			/			œufs brouillés maison		œuf, lait	/			
Garniture	Riz		/	Macaronis et sauce tomate		gluten	Pommes de terre et haricots		/	Boulghour à la tomate		gluten	Lingots de polenta		lait, œuf	
Produit laitier	Comté		lait	Tomme		lait	Yaourt nature		lait	Yaourt		lait	Yaourt en vrac		lait	
Dessert	Far aux pruneaux		œuf, lait, gluten	Gâteau maison aux pépites de chocolat / Purée pomme framboise		Gâteau : gluten, œuf	Gâteau maison aux pépites de chocolat		gluten, œuf	Fruit de saison		/	Fruit de saison		/	
Goûter écoles	Baguette et confiture - fruit de saison		gluten	Baguette et chocolat - compote		gluten	Baguette et fromage - fruit de		gluten, lait	Baguette et confiture - fruit de saison		gluten	Baguette viennoise au chocolat - lait		gluten, œuf, lait	
VACANCES SCOLAIRES																
	Lundi 20 avril 2026		ALLERGENES	Mardi 21 avril 2026		ALLERGENES	Mercredi 22 avril 2026		ALLERGENES	Jeudi 23 avril 2026		ALLERGENES	Vendredi 24 avril 2026		ALLERGENES	
	Écoles	Collèges		Écoles	Collèges		Écoles	Collèges		Écoles	Collèges		Écoles	Collèges		
Entrée																
Plat protidique	Curry de pois chiche au lait de coco		lait, gluten	Filet de poisson sauce beurre blanc		poisson, lait, gluten	Hachis parmentier maison		gluten, lait	Boulettes de bœuf sauce provençale		gluten, soja	Chili végétarien		céleri, gluten	
Garniture	Pennes		gluten	Purée de patate douce		lait	Salade verte		/	Pommes de terre pop's		/	Riz		/	
Produit laitier	Yaourt au citron		lait	Mini Pavé d'Affinois Original		lait	Yaourt à la framboise		lait	Camembert		lait	Yaourt à la vanille		lait	
Dessert	Fruit de saison		/	Tarte aux pommes et rhubarbe		gluten, lait, œuf	Fruit de saison		/	Tresse aux pommes		gluten, lait, œuf	Fruit de saison		/	
Goûter écoles	Barre de céréale abricot - Jus de fruits		gluten, soja, sulfites	Muffin au chocolat - Lait		lait, gluten, œuf, soja	Madeleine aux œufs - Lait au chocolat		lait, œuf, gluten	Biscuit aux pépites de chocolat - Jus de fruits		lait, gluten, soja	Galettes au beurre - Lait à la fraise		gluten, œuf, lait	
VACANCES SCOLAIRES																
	Lundi 27 avril 2026		ALLERGENES	Mardi 28 avril 2026		ALLERGENES	Mercredi 29 avril 2026		ALLERGENES	Jeudi 30 avril 2026		ALLERGENES	Vendredi 1 mai 2026		ALLERGENES	
	Écoles	Collèges		Écoles	Collèges		Écoles	Collèges		Écoles	Collèges		Écoles	Collèges		
Entrée							Carottes râpées maison		moutarde, sulfites				FERIÉ			
Plat protidique	Wings de poulet et ketchup maison		sulfites	Brandade de poisson		poisson, gluten, lait	Filet de poulet sauce forestière		gluten, lait	Poisson pané		poisson, gluten				
Garniture	Poêlée de légumes maison		céleri	Salade verte		/	Pennes aux aubergines		gluten	Épinards à la crème		lait, gluten				
Produit laitier	Camembert		lait	Crème dessert au chocolat Pur Perche		lait	St Nectaire AOP		lait	Mini Pavé d'Affinois Original		lait				
Dessert	Compote		/	Fruit de saison		/	Fruit de saison		/	Tresse aux pommes		gluten, lait, œuf				
Goûter écoles	Moelleux chocolat - Jus de fruits		gluten, œuf, lait	Maxi galette au beurre - Lait nature		gluten, œuf, lait	Brownie aux pépites de chocolat - Jus de fruits		gluten, œuf, fruits à coque	Madeleine aux œufs - Lait fraise		gluten, œuf, lait				

D'après le règlement INCO sur l'information du consommateur sur les produits alimentaires, qui découle du Règlement n°1169/2011 et du décret n° 2015-447, il est obligatoire de présenter clairement les allergènes sur les menus en restauration collective. La liste des **14 allergènes** à déclaration obligatoire (ADO) est la suivante :



Crustacés



Mollusques



Lait



Moutarde



Gluten



Œufs



Poisson



Fruits à coque



Sulfites



Céleri



Lupin



Soja



Arachides



Sésame