

## INFORMATIONS PRODUITS

La Caisse des écoles du 20<sup>e</sup> vous indique l'origine (né, élevé, abattu) des viandes bovines, ovines, porcines et de volaille crues cuisinées par ses soins. Si aucune mention n'apparaît, la viande est d'origine France. Pour les viandes hachées de type boulette et steak ou les viandes entrant dans des préparations, la viande est d'origine Europe.

Conformément au règlement CE n°1169/2011 (Règlement INCO), nos menus sont susceptibles de contenir des allergènes que vous pouvez retrouver sur notre site internet : [www.caissedesecoles20.com](http://www.caissedesecoles20.com).

Ces menus sont validés par une commission des menus. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

## DANS LES ASSIETTES

A la cantine, **le pain** et **les fruits** sont toujours bios

## LÉGENDE

 Produits issus de l'agriculture biologique

 Menu végétarien

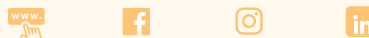
 Menu 100 % bio

 Viande Label Rouge

\*Fruits & légumes / lait & produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles

\*L'alternative végétarienne du poisson sera constituée d'une assiette complète de garniture.

Pour nous suivre toute l'année



VACANCES SCOLAIRES

VACANCES SCOLAIRES

**Lundi 02/02** 

Velouté aux légumes

 Galette œuf fromage

Yaourt à la framboise

 Crêpe et pâte à tartiner maison

 Baguette et confiture de fraise  
 Fruit de saison

**Mardi 03/02**

Salade verte et maïs 

Poisson pané sauce yaourt

Riz aux petits légumes\*

St Nectaire AOP

 Compote de pommes maison

 Baguette et chocolat  
Lait

**Mercredi 04/02** 

Sauté de jeune bovin sauce moutarde ou boulettes de pois chiche

Orge 

Yaourt nature

Fruit de saison 

 Baguette et fromage  
Compote 

**Jeudi 05/02**

 Carottes râpées vinaigrette

Curry de chou-fleur au lait de coco

Pommes de terre à l'ail et persil 

Comté AOP

Fruit de saison 

 Baguette et confiture abricot  
Lait

**Vendredi 06/02**

Poulet rôti et ketchup maison  ou pané au fromage

Poêlée de ratatouille

Camembert 

Purée pomme fraise en vrac

 Baguette viennoise chocolat  
Fruit de saison 

**Lundi 09/02**

**Hamburger** : pain bun, effiloché de porc ou pané végétal, sauce barbecue, salade verte

Pommes sourire

Cantal AOP

 Fruit de saison  
 Baguette et confiture d'abricot  
Compote 

 MENU 100% BIO



**Mardi 10/02** 

Journée des légumineuses

Houmous de pois chiche & pain tranché aux céréales

Dahl de lentilles aux épinards  
Riz

Crème à la vanille  
Fruit de saison

 Baguette et fromage  
Fruit de saison 

**Mercredi 11/02** 

Oeufs brouillés maison 

 Coquillettes et sauce au pesto  
maison

Camembert 

Compote de fruits maison 

 Baguette et viennoise chocolat  
Fruit de saison 

**Jeudi 12/02**

Salade verte et maïs 

Poisson pané garni

Purée de patate douce\*

Yaourt nature 

Fondant au chocolat

 Baguette et confiture de fraise  
Lait

**Vendredi 13/02**

Émincé de jeune bovin sauce provençale ou mini falafels et houmous 

Semoule 

Verrine : yaourt nature vrac, purée pomme banane & éclats de galettes

 Baguette et chocolat  
Compote 

**Lundi 16/02**

Pâtes à la bolognaise  ou bolognaise végétarienne

Crème au chocolat 

Fruit de saison 

 Baguette et chocolat  
Lait



**Mardi 17/02**

Poisson pané

Pommes de terre et épinards à la crème\* 

St Nectaire AOP

Ile flottante maison

 Baguette et fromage  
Fruit de saison 

**Mercredi 18/02** 

Oeufs durs et mayonnaise maison

Galette œuf et fromage

Salade verte, maïs

Yaourt nature

Compote de pommes maison

 Baguette et confiture d'abricot  
Fruit de saison 



**Jeudi 19/02** 

Salade de lentilles 

Gratin de gnocchis à la sauce tomate

Fromage blanc nature en vrac et miel 

Fruit de saison 

 Baguette viennoise chocolat  
Compote 

**Vendredi 20/02**

Velouté de butternut 

Ailes de poulet ou falafels 

Potatoes et sauce yaourt

St Nectaire AOP

Salade de fruits maison

 Baguette et confiture de fraise  
Fruit de saison 

**Lundi 23/02** 

Dahl de lentilles aux épinards

Riz

Emmental

Fruit de saison

 Barre de céréales à l'abricot  
Jus de fruits

**Mardi 24/02**

Filet de poisson sauce beurre blanc

Purée de patate douce

Yaourt au citron

Tresse aux pommes

 Muffin au chocolat  
Lait


**Mercredi 25/02**

Nuggets de poulet sauce tartare maison

Poêlée de légumes maison

 Ortolan

Compote de pommes maison 

 Madeleine aux oeufs  
Lait au chocolat


**Jeudi 26/02**

Sauté de poulet sauce crème 

Haricots verts

Cantal AOP

Gâteau maison vanille

 Biscuits aux pépites de chocolat  
Jus de fruits

**Vendredi 27/02** 

Oeufs durs mayonnaise maison

Couscous végétarien

Semoule

Yaourt à la framboise

Fruit de saison

 Galettes au beurre  
Lait à la fraise