

INFORMATIONS PRODUITS

La Caisse des écoles du 20^e vous indique l'origine (né, élevé, abattu) des viandes bovines, ovines, porcines et de volaille crues cuisinées par ses soins. Si aucune mention n'apparaît, la viande est d'origine France. Pour les viandes hachées de type boulette et steak ou les viandes entrant dans des préparations, la viande est d'origine Europe.

Conformément au règlement CE n°1169/2011 (Règlement INCO), nos menus sont susceptibles de contenir des allergènes que vous pouvez retrouver sur notre site internet : www.caissedesecoles20.com.

Ces menus sont validés par une commission des menus. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

DANS LES ASSIETTES

A la cantine, **le pain** et **les fruits** sont toujours bios

LÉGENDE

Produits issus de l'agriculture biologique

Menu végétarien

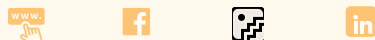
Menu 100 % bio

Viande Label Rouge

*Fruits & légumes / lait & produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles

*L'alternative végétarienne du poisson sera constituée d'une assiette complète de garniture.

Pour nous suivre toute l'année



Lundi 05/01

Cocktail de bonne année : jus de pomme

Burger végétarien : salade iceberg, pané végétal, cheddar, ketchup maison

Pommes de terre pop's

Yaourt nature

Fruit de saison

Baguette et chocolat

Compote

Mardi 06/01

Sauté de dinde sauce basquaise

ou boulettes mexicaines

Pommes de terre et ratatouille

Yaourt à la framboise

Fruit de saison

Baguette et fromage

Compote

Mercredi 07/01

Œufs brouillés maison

Macaronis sauce curry

Camembert

Compote de pommes maison

Baguette viennoise chocolat

Fruit de saison

Jeudi 08/01

Endives et pommes vinaigrette

Poisson pané sauce tartare

Riz aux petits légumes*

Fromage blanc en vrac

Baguette et confiture abricot

Lait

Vendredi 09/01

Journée de la Corse

Sauté de bœuf sauce aux olives ou pavé blé cantal AOP

Bâtonnets de polenta

Galette républicaine

Clémentine

Baguette et confiture fraise

Fruit de saison

Lundi 12/01

Nouvel An Berbère

Carottes râpées et raisins secs

Couscous merguez

ou légumes et pois chiche

Semoule

Salade d'oranges à la cannelle

Baguette et fromage

Compote

Mardi 13/01

Œufs durs et mayonnaise maison

Haricots blancs à l'italienne

Purée de pommes de terre

Cantal AOP

Compote de pommes maison

Baguette viennoise chocolat

Fruit de saison

Mercredi 14/01

Émincé de bœuf sauce tajine

ou boulettes de lentilles et patate douce

Pennes

Yaourt au sucre de canne

Salade de fruits maison

Baguette et confiture fraise

Lait

Jeudi 15/01

Pané croustillant au fromage

Épinards à la crème

Poêlée campagnarde

Yaourt nature en vrac

Baguette et confiture abricot

Fruit de saison

Vendredi 16/01

Coleslaw maison

Poisson frais du jour sauce au lait de coco

Poêlée campagnarde / Pommes de terre et lentilles*

Comté AOP

Fruit de saison

Baguette et chocolat

Lait

Lundi 19/01

Dahl de lentilles aux épinards

Riz

St Nectaire AOP

Purée de pomme en vrac

Baguette et chocolat

Lait

Mardi 20/01

Velouté de courgettes et carottes

Poisson pané et rondelle de citron

Gratin de chou-fleur et pommes de terre*

Crème dessert au chocolat

Salade de fruits maison

Baguette et confiture fraise

Fruit de saison

Mercredi 21/01

Feuilleté à l'emmental

Salade verte et mais

Yaourt grec en vrac

Brownie maison

Baguette viennoise chocolat

Compote

Jeudi 22/01

Journée franco-allemande

Salade façon "Krautsalat" : chou rouge, pommes, carottes

Émincé de poulet sauce crème et paprika

ou feuilleté au fromage

Spaetzle aux petits légumes

Yaourt nature

et confiture de fruits rouges

Baguette et confiture abricot

Fruit de saison

Vendredi 23/01

Carottes râpées vinaigrette

Risotto aux champignons maison

Yaourt nature

Fruit de saison

Baguette et fromage

Compote

Lundi 26/01

Émincé de kebab de volaille, salade verte, pain pita et sauce tartare maison

ou émincé kebab végétarien

Pommes de terre pop's

Yaourt à la framboise

Fruit de saison

Baguette et confiture abricot

Compote

Mardi 27/01

Maquereaux à la tomate

Chili végétarien maison

Riz

St Nectaire AOP

Purée pomme abricot en vrac

Baguette viennoise chocolat

Lait

Mercredi 28/01

Pizza sauce tomate et fromage

Salade verte

Yaourt nature

Fruit de saison

Baguette et fromage

Compote

Jeudi 29/01

Émincé de boeuf sauce provençale

ou boulettes mexicaines

Coquillettes

Camembert

Far aux pommes

Baguette et chocolat

Fruit de saison

Vendredi 30/01

Salade verte et dés d'emmental

Poisson frais du jour sauce crème

Pommes de terre et haricots verts*

Yaourt nature en vrac

Fruit de saison

Baguette et confiture fraise

Fruit de saison