

Préparation à l'oral

Recrutement

Adjoint technique de 1^{ère} classe Spécialité Restauration

01

Les attendus d'un jury lors d'une épreuve orale

Les attendus d'un jury lors d'une épreuve orale

Déroulé de l'épreuve

Entretien avec le jury	Durée de l'épreuve
<p>L'épreuve a pour point de départ un exposé d'une durée maximale de 3 minutes, permettant au candidat de mettre en valeur son parcours et son expérience professionnelle.</p> <p>Cet exposé est suivi d'une conversation avec le jury, destinée à apprécier ses compétences, ses motivations, sa capacité à exercer les missions dévolues aux adjoints techniques de 1^{ère} classe dans la spécialité Restauration. Tout particulièrement ses connaissances, notamment en matière d'hygiène et de sécurité, au travers notamment de questions de mises en situation professionnelle.</p>	15 min



Les attendus d'un jury lors d'une épreuve orale

L'image de soi et le savoir-être

Comment s'habiller ?

- Mettez vous à l'aise ! simplicité et naturel : ni excès d'élégance, ni décontraction
- Pas d'innovation le jour J, (nouvelle tenue, coupe de cheveux, chaussures)
- Adoptez une tenue soignée : pas de vêtements de sport, baskets ou cheveux mal peignés.
- Accessoires : ne pas porter de foulard ou d'écharpe,
- PAS DE SIGNES RELIGIEUX

Les attendus d'un jury lors d'une épreuve orale

L'image de soi et le savoir-être

A FAIRE

- La posture doit rester naturelle mais respectueuse
- Adoptez une attitude professionnelle

A NE PAS FAIRE

- Vouloir faire taire vos mains à tout prix
- Croiser les bras
- Regarder un seul interlocuteur
- Taper des pieds, pianoter avec vos doigts sur la table ou autre objet

02

Les bonnes techniques pour une prise de parole

Les bonnes techniques pour une prise de parole

L'importance du regard

Comment réussir votre entrée dans la salle ?

- Entrez simplement, respirez à fond discrètement, ayez l'air détendu et non crispé
- Dites bonjour Madame/Monsieur au jury en regardant chaque personne et en **souriant**, ne cherchez pas à serrer la main des membres du jury
- Attendez pour vous asseoir que le jury vous y invite, ne laissez pas tomber vos affaires à vos pieds, posez-les discrètement. Si vous le souhaitez, demandez la permission au jury de déposer une bouteille d'eau sur votre table.

Comment prendre congé ?

- Laissez le jury décider de la fin de l'entretien
- C'est le jury et lui seul qui décide de la fin de l'entretien, mais la communication n'est pas close pour autant, il reste quelques secondes pour envoyer des messages non verbaux à vos interlocuteurs
- Restez naturel jusqu'au bout : rassemblez vos affaires et levez-vous tranquillement en remettant la chaise en place, remerciez les membres du jury pour l'attention qu'ils vous ont portée, dites au revoir en regardant chacun des interlocuteurs, quittez la salle sans précipitation, ouvrez et fermez la porte lentement

03

Les enjeux de la présentation individuelle

Les enjeux du parcours professionnel

Les objectifs

➤ **Tenir les 3 minutes ! Ni plus, ni moins !**
Entraînez vous chez vous en vous chronométrant

➤ **Structurer son exposé**
Votre présentation individuelle doit respecter un plan prédéterminé et comprendre :

Introduction

Développement

Conclusion

Les enjeux de la présentation individuelle

Le contenu

- **Présenter son parcours professionnel et les compétences développées sur la base de votre fiche de renseignements**

- Présenter vos différentes expériences professionnelles vous amenant à postuler
- Présenter les compétences acquises et développées lors de vos expériences qui seront un atout pour le poste