

INFORMATIONS PRODUITS

La Caisse des écoles du 20e vous indique l'origine (né, élevé, abattu) des viandes bovines, ovines, porcines et de volaille crues cuisinées par ses soins. Si aucune mention n'apparaît, la viande est d'origine France. Pour les viandes hachées de type boulette et steak ou les viandes entrant dans des préparations, la viande est d'origine Europe.

Conformément au règlement CE n°1169/2011 (Règlement INCO), nos menus sont susceptibles de contenir des allergènes que vous pouvez retrouver sur notre site internet : www.caissedesecoles20.com.

Ces menus sont validés par une commission des menus. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

DANS LES ASSIETTES

A la cantine, **le pain** et **les fruits** sont toujours bios

LÉGENDE

 Produits issus de l'agriculture biologique

 Menu végétarien

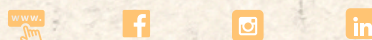
 Menu 100 % bio

 Viande Label Rouge

 *Fruits & légumes / lait & produits laitiers à l'école financés par l'Union Européenne

*L'alternative végétarienne du poisson sera constituée d'une assiette complète de garniture.

Pour nous suivre toute l'année



A LA CANTINE DANS LES ÉCOLES DU 20E EN SEPTEMBRE

Lundi 01/09 Salade de tomates vinaigrette  Poisson pané sauce tartare * Macaronis  Yaourt nature en vrac  Fruit secs  Brownie - Jus de fruits	Mardi 02/09 Taboulé Sauté de dinde LR sauce romarin  Nuggets de blé Ratatouille Comté AOP Purée pomme poire en vrac Quatre-Quart - Lait	 Mercredi 03/09  Œufs brouillés maison Pommes de terre et courgettes Camembert Fruit de saison Brownie - Jus de fruits	Menu choisi par l'école Riblette Jeudi 04/09 Apéro de rentrée : jus de pomme  Hot-dog : pain, ketchup maison, salade verte; oignons frits, knack de volaille / œufs durs Potatoes Fromage blanc nature  Pastèque  Quatre-Quart - Lait	 Vendredi 05/09 Pané croustillant au fromage Riz et sauce tomate  St Nectaire AOP Compote Brownie - Lait
 Lundi 08/09 Melon  Pennes brocoli et cheddar Yaourt brassé nature Fruit de saison  Quatre-Quart - Jus de fruits	Mardi 09/09 Salade piémontaise végétarienne maison Émincé de poulet LR sauce curry  Pavé blé cantal AOP Poêlée de légumes verts  Yaourt nature  Brownie - Lait	Mercredi 10/09 Raviolis aux légumes / fromage  et fromage râpé  Ortolan Mousse au chocolat  Quatre-Quart - Jus de fruits	 Jeudi 11/09 Journée des grands-parents Quenelles sauce tomate  Riz  Cantal AOP  Salade de fruits maison Brownie - Lait	Vendredi 12/09 Salade grecque maison Filet de poisson frais sauce beurre blanc* Pommes de terre  Yaourt nature  Fruit de saison  Quatre-Quart - Jus de fruits
 Lundi 15/09  Menu choisi par l'école Riblette Salade verte  Galette œuf/fromage  Yaourt nature  Crêpe au chocolat Baguette et confiture de fraise - Lait	Mardi 16/09  Émincé de bœuf au jus Boulettes mexicaines Semoule et ratatouille St Nectaire AOP  Purée pomme framboise en vrac  Baguette et chocolat - Fruit de saison	 Mercredi 17/09 Chili végétarien  Riz  Yaourt à la framboise Fruit de saison  Baguette et fromage - Compote	Jeudi 18/09 Salade bar : lentilles, thon, œufs durs, tomates, concombres, pâtes et sauce vinaigrette Riz au lait maison Baguette viennoise chocolat - Compote	Vendredi 19/09 Poulet rôti épicé Œufs brouillés maison  Blé aux petits légumes  Cantal AOP Fruit de saison  Baguette et confiture d'abricot - Fruit de saison
 Lundi 22/09 Salade de tomates  Risotto de champignons à la crème Yaourt nature  Granola au chocolat noir  Baguette et confiture de fraise - Compote	 Mardi 23/09 Salade verte et mais  Fajitas aux haricots rouges et poivrons Bolognaise de viande hachée et haricots rouges Comté AOP Purée pomme abricot Baguette et chocolat - Fruit de saison	 Mercredi 24/09  Œufs brouillés maison  Coquillettes à la tomate  Carré de l'écluse  Fruit de saison  Baguette et confiture d'abricot - Compote	 Jeudi 25/09 Journée du rêve - menu choisi par les enfants Pastèque  Poisson pané sauce tartare* Pommes de terre au paprika  Yaourt à la framboise Salade de fruits maison Baguette viennoise au chocolat - Lait	Vendredi 26/09 Sauté de bœuf sauce moutarde  Boulettes à la mexicaine  Petits pois  Fromage blanc et miel  Baguette et fromage - Fruit de saison
 Lundi 29/09 Journée de lutte contre le gaspillage alimentaire Poule en morceaux sauce crème Falafels Pommes de terre à l'ail Yaourt brassé nature Cookie au chocolat Baguette et confiture d'abricot - Fruit de saison	Mardi 30/09 Dahl de lentilles aux épinards  Riz  Cantal AOP Fruit de saison  Baguette viennoise chocolat - Lait	Mercredi 01/10 Couscous merguez Légumes couscous et pois chiche Semoule  Yaourt nature Fruit de saison  Baguette et fromage - Compote	Jeudi 02/10 Filet de poisson frais sauce crème* Blé  St Nectaire AOP Purée pomme cerise en poche  Baguette et confiture de fraise - Lait	 Vendredi 03/10  Salade verte, tomate, mais Tortilla Haricots verts à l'ail Yaourt nature Fruit de saison Baguette viennoise chocolat - Fruit de saison