

# A LA CANTINE DANS LES COLLEGES DU 20E EN MAI

## INFORMATIONS PRODUITS

La Caisse des écoles du 20e vous indique l'origine (né, élevé, abattu) des viandes bovines, ovines, porcines et de volaille crues cuisinées par ses soins. Si aucune mention n'apparaît, la viande est d'origine France. Pour les viandes hachées de type boulette et steak ou les viandes entrant dans des préparations, la viande est d'origine Europe.

Conformément au règlement CE n°1169/2011 (Règlement INCO), nos menus sont susceptibles de contenir des allergènes que vous pouvez retrouver sur notre site internet : [www.caissedesecoles20.com](http://www.caissedesecoles20.com).

Ces menus sont validés par une commission des menus. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

## DANS LES ASSIETTES

A la cantine, **le pain** et **les fruits** sont toujours bios

## LÉGENDE

 Produits issus de l'agriculture biologique

 Menu végétarien

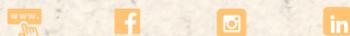
 Menu 100 % bio

 Viande Label Rouge

 \*Fruits & légumes / lait & produits laitiers à l'école financés par l'Union Européenne

\*L'alternative végétarienne du poisson sera constituée d'une assiette complète de garniture.

Pour nous suivre toute l'année



|  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| <p><b>Lundi 05/05</b></p> <p><b>Journée du Portugal</b></p> <p>Salade verte</p> <p>Brande de poisson à la Portugaise</p> <p><b>Haché végétal</b> </p> <p>Edam</p> <p>Tarte pomme-rhubarbe</p>   | <p><b>Mardi 06/05</b></p> <p>Taboulé </p> <p>Sauté de dinde sauce romarin</p> <p><b>Boulettes tomates mozzarella sauce romarin</b></p> <p>Poêlée de ratatouille</p> <p>St Nectaire AOP</p> <p>Purée pomme framboise en poche</p>                                 | <p><b>Jeudi 08/05</b></p> <p><b>FERIE</b></p>  | <p><b>Vendredi 09/05</b></p> <p><b>Journée de l'Europe</b></p> <p>Salade de pommes de terre maison</p> <p><b>Kebab berlinois</b> : falafels, concombre, tomate, feta, maïs et sauce yaourt menthe</p> <p>Pain pita</p> <p>Emmental</p> <p>Purée pomme abricot en poche</p>                                     |
| <p> <b>Lundi 12/05</b> </p> <p><b>Betrave &amp; feta</b></p> <p><b>Boulettes d'agneau sauce basquaise</b></p> <p><b>Egréné végétal sauce basquaise</b></p> <p><b>Poêlée de pâtes aux petits légumes</b></p> <p>Cantal AOP</p> <p>Purée pomme poire en poche</p> | <p><b>Mardi 13/05</b></p> <p><b>Journée du Commerce équitable</b></p> <p>Oeufs durs équitables</p> <p>Emincé de poulet sauce marengo </p> <p><b>Pommes de terre, courgettes et haricots rouges</b></p> <p>Yaourt nature Commerce équitable</p> <p>Miel local</p> | <p><b>Jeudi 15/05</b></p> <p>Taboulé</p> <p>Filet de poisson frais sauce aneth*</p> <p>Poêlée trio de légumes verts</p> <p>Buchette de chèvre</p> <p>Fruit de saison</p>   | <p><b>Vendredi 16/05</b></p> <p><b>Journée mondiale du pain</b></p> <p>Tartine st môret et sardines</p> <p>Couscous végétarien </p> <p>Semoule</p> <p>Comté AOP</p> <p>Purée pomme en poche</p>                             |
| <p><b>Lundi 19/05</b></p> <p>Salade verte</p> <p>Bolognaise de viande hachée</p> <p><b>Boulettes mexicaines et sauce yaourt</b></p> <p>Penne</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Fruit de saison</p>   | <p><b>Mardi 20/05</b></p> <p><b>Journée de la mer et des abeilles</b></p> <p>Blanquette de la mer sauce crème*</p> <p>Pommes de terre</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Brioche et miel</p>   | <p> <b>Jeudi 22/05</b> </p> <p><b>Journée de la biodiversité</b></p> <p>Salade de lentilles et échalotes</p> <p>Tian de légumes de saison</p> <p>Blé</p> <p>Yaourt nature et miel</p> <p>Fruit de saison</p> | <p><b>Vendredi 23/05</b></p> <p>Salade verte et croutons </p> <p>Sauté de veau sauce aigre douce</p> <p><b>Tomates farcies végétariennes</b></p> <p>Poêlée de ratatouille</p> <p>Cantal AOP</p> <p>Riz au lait maison</p> |
| <p> <b>Lundi 26/05</b></p> <p>Tartinade de tomates et tranche de pain</p> <p><b>Salade végétarienne</b> : lentilles, haricots rouges, tomates concombres, riz, feta et sauce vinaigrette</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Granola au chocolat</p>   | <p> <b>Mardi 27/05</b></p> <p>Salade verte</p> <p>Émincé de bœuf sauce tomate olive</p> <p><b>Boulettes pois chiche et blé sauce tomate olive</b></p> <p>Chèvre</p> <p>Fruit de saison</p>   | <p><b>Jeudi 29/05</b></p> <p><b>FERIE</b></p>  | <p><b>Vendredi 30/05</b></p> <p><b>PONT</b></p>  |

