

MENUS ALLERGENES - SEPTEMBRE 2025

	Lundi 1 septembre 2025		ALLERGENES	Mardi 2 septembre 2025		ALLERGENES	Mercredi 3 septembre 2025	ALLERGENES	Jeudi 4 septembre 2025		ALLERGENES	Vendredi 5 septembre 2025		ALLERGENES		
	Écoles	Collèges		Écoles	Collèges				Écoles	Collèges		Écoles	Collèges			
Entrée	Salade de tomates vinaigrette		moutarde, sulfites	Taboulé maison		gluten			Apéro de rentrée : jus de pomme							
Plat protidique	Poisson pané et sauce tartare maison		poisson, gluten, œuf	Sauté de dinde LR sauce romarin		céleri, gluten	Œufs brouillés maison	œuf, lait	Hot-dog : pain à hotdog, salade verte ciselée, sauce ketchup maison, oignons frits, knack de volaille		gluten, œuf, sulfites	Pané croustillant au fromage		lait, gluten		
Alt végétarienne	/			Nuggets de blé		gluten			Œufs durs en protidique (à la place des knacks de volaille)		œuf					
Garniture	Macaronis		gluten	Ratatouille		/	Pommes de terres et courgettes	/	Potatoes		/	Riz sauce tomate		/		
Produit laitier	Yaourt nature en poche		lait	Comté AOP		lait	Camembert	lait	Fromage blanc nature		lait	St Nectaire AOP		lait		
Dessert	Fruits secs		fruits à coque	Purée de pomme poire en poche		/	Fruit de saison	/	Pastèque		/	Compote		/		
Goûter écoles	Brownie - Jus de fruits		Gluten, fruits à coque	Quatre-quart - Lait		Gluten, œuf, lait	Brownie - Jus de fruits	Gluten, fruits à coque	Quatre-quart - Lait		Gluten, œuf, lait	Brownie - Lait		Gluten, fruits à coque, lait		
	Lundi 8 septembre 2025		ALLERGENES	Mardi 9 septembre 2025		ALLERGENES	Mercredi 10 septembre 2025	ALLERGENES	Jeudi 11 septembre 2025		ALLERGENES	Vendredi 12 septembre 2025		ALLERGENES		
	Écoles	Collèges		Écoles	Collèges				Écoles	Collèges		Écoles	Collèges			
Entrée	Melon		/	Salade piémontaise maison végétarienne		œuf			Journée mondiale des grands parents Concombres à la crème		lait	Salade grecque maison		lait, sulfites		
Plat protidique	Pennes brocoli et cheddar maison		gluten, lait	Émincé de poulet LR sauce curry		gluten, lait	Raviolis aux légumes/fromage	gluten, lait	Quenelles sauce aurore		gluten, lait, œuf	Filet de poisson frais sauce beurre blanc		poisson, lait, gluten		
Alt végétarienne				Pavé blé cantal sauce curry		gluten, lait	et fromage râpé	lait				/				
Garniture				Poêlée trio de légumes verts		/		gluten	Riz		/	Pommes de terre		/		
Produit laitier	Yaourt brassé nature		lait	Yaourt nature		lait	Ortolan	lait	Cantal AOP		lait	Yaourt nature		lait		
Dessert	Fruit de saison		/				Mousse au chocolat	œuf, lait	Salade de fruits maison		/	Fruit de saison		/		
Goûter écoles	Quatre-quart - Jus de fruits		Gluten, œuf, lait	Brownie - Lait		Gluten, fruits à coque, lait	Quatre-quart - Jus de fruits	Gluten, œuf, lait	Brownie - Lait		Gluten, fruits à coque, lait	Quatre-quart - Jus de fruits		Gluten, œuf, lait		
	Lundi 15 septembre 2025		ALLERGENES	Mardi 16 septembre 2025		ALLERGENES	Mercredi 17 septembre 2025	ALLERGENES	Jeudi 18 septembre 2025		ALLERGENES	Vendredi 19 septembre 2025		ALLERGENES		
	Écoles	Collèges		Écoles	Collèges				Écoles	Collèges		Écoles	Collèges			
Entrée	Menu choisi par l'école Riblette (CM2) Salade verte et tomates vinaigrette (en accompagnement de la galette)		moutarde, sulfites									Salade verte vinaigrette		moutarde, sulfites		
Plat protidique	Galette œuf/fromage		œuf, lait, gluten	Émincé de bœuf LR sauce au jus		/	Chili végétarien	céleri	Salade BAR : lentilles, thon, œufs durs, tomates, concombres, pâtes, feta et sauce vinaigrette		œuf, gluten, lait, sulfites, poisson	Poulet rôti épicé		céleri		
Alt végétarienne			/	Boulettes mexicaines		gluten		Œufs brouillés maison				œuf, lait				
Garniture			/	Semoule et ratatouille		gluten	Riz	/				Blé aux petits légumes		gluten		
Produit laitier	Yaourt nature		lait	St Nectaire AOP		lait	Yaourt framboise	lait	Cantal AOP		lait	Yaourt nature		lait		
Dessert	Crêpe au chocolat		œuf, lait, gluten, fruits à coque, soja	Purée de pomme framboise en poche		/	Fruit de saison	/	Riz au lait maison		lait	Fruit de saison		/		
Goûter écoles	Baguette et confiture fraise - Lait		gluten, lait	Baguette et chocolat - Fruit de saison		gluten	Baguette et Fromage - Compote	gluten, lait	Baguette viennoise chocolat - Compote		gluten, lait, œuf	Baguette et confiture abricot - Fruit de saison		gluten		
	Lundi 22 septembre 2025		ALLERGENES	Mardi 23 septembre 2025		ALLERGENES	Mercredi 24 septembre 2025	ALLERGENES	Jeudi 25 septembre 2025		ALLERGENES	Vendredi 26 septembre 2025		ALLERGENES		
	Écoles	Collèges		Écoles	Collèges				Écoles	Collèges		Écoles	Collèges			
Entrée	Salade de tomates vinaigrette		moutarde, sulfites	Salade verte et mais vinaigrette		moutarde, sulfites			Pastèque		/	Salade de concombres vinaigrette		moutarde, sulfites		
Plat protidique	Risotto de champignons à la crème		lait, céleri	Fajitas aux haricots rouges et poivrons		gluten	Œufs brouillés maison	œuf, lait	Poisson pané sauce tartare		poisson, gluten, œuf	Sauté de bœuf LR sauce moutarde		moutarde, gluten, céleri, lait		
Alt végétarienne				Bolognaise de viande hachée et haricots rouges		/				Boulettes pois chiche et haricots rouges à la mexicaine sauce moutarde		moutarde, gluten, céleri, lait				
Garniture						/	Coquillettes à la tomate		gluten	Pommes de terre au paprika		/	Petits pois		/	
Produit laitier	Yaourt nature		lait	Comté AOP		lait	Carré de l'écluse	lait	Yaourt à la framboise		lait	Fromage blanc et miel		lait		
Dessert	Granola au chocolat noir		fruits à coque	Purée de pomme abricot en poche		/	Fruit de saison	/	Salade de fruits maison		/					
Goûter écoles	Baguette et confiture fraise - Compote		gluten	Baguette et chocolat - Fruit de saison		gluten	Baguette et confiture abricot - Compote	gluten	Baguette viennoise chocolat - Lait		gluten, lait, œuf	Baguette et fromage - Fruit de saison		gluten, lait		
	Lundi 29 septembre 2025		ALLERGENES	Mardi 30 septembre 2025		ALLERGENES	Mercredi 1 octobre 2025	ALLERGENES	Jeudi 2 octobre 2025		ALLERGENES	Vendredi 3 octobre 2025		ALLERGENES		
	Écoles	Collèges		Écoles	Collèges				Écoles	Collèges		Écoles	Collèges			
Entrée	Journée de lutte contre le gaspillage alimentaire								Salade de tomates vinaigrette		moutarde, sulfites	Salade verte, tomates et mais		moutarde, sulfites		
Plat protidique	Poule en morceaux sauce crème		lait, gluten	Dahl de lentilles aux épinards		lait, céleri	Couscous Merguez	/	Filet de poisson frais sauce crème		poisson, céleri, gluten, lait	Tortilla (œuf + pommes de terre)		œuf, lait		
Alt végétarienne	Falafels sauce crème		lait, gluten				Légumes couscous et pois chiche	/	/							
Garniture	Pommes de terre à l'ail		/	Riz		/	Semoule	gluten	Blé		gluten	Haricots verts à l'ail		/		
Produit laitier	Yaourt brassé nature		lait	Cantal AOP		lait	Yaourt nature	lait	St Nectaire AOP		lait	Yaourt nature		lait		
Dessert	Cookie tout choco		œuf, lait, gluten, sésame	Fruit de saison		/	Fruit de saison	/	Purée de pomme cerise en poche		/	Fruit de saison		/		
Goûter écoles	Baguette et confiture d'abricot - Fruit de saison		gluten	Baguette viennoise chocolat - Lait		gluten, lait, œuf	Baguette et fromage - Compote	gluten, lait	Baguette et confiture de fraise - Lait		gluten, lait	Baguette viennoise chocolat - Fruit de saison		gluten, lait, œuf		

D'après le règlement INCO sur l'information du consommateur sur les produits alimentaires, qui découle du Règlement n°1169/2011 et du décret n° 2015-447, il est obligatoire de présenter clairement les allergènes sur les menus en restauration collective. La liste des **14 allergènes** à déclaration obligatoire (ADO) est la suivante :



Crustacés



Mollusques



Lait



Moutarde



Gluten



Œufs



Poisson



Fruits à coque



Sulfites



Céleri



Lupin



Soja



Arachides



Sésame